# 樹藝篇

# 樹藝篇藥品

## 草類上品之上

黃精　人參　天門冬　甘草即苓

地黄　朮　菟絲子即唐　牛膝

茺蔚子即益母　女萎萎蕤　防葵　茈胡

麥門冬　獨活　升麻　車前子即芣苢

木香　薏苡仁　澤瀉　遠志

龍膽　細辛　石斛　巴戟天

白英　赤箭即天麻　菴蕳子　菥蓂子

卷柏　辟虺雷　藥主　樊木香

草犀根　無風獨揺草　零餘子　紅蓮花白蓮花
旱藕　羊不喫草　萍蓬草根　石蘂
仙人草　會州白藥　草豉　陳思岌
千里及　孝文韭　倚待草　鷄侯菜
桃朱術　鉄葛　伏鷄子根　陳家白藥
龍珠　搥胡根　甜藤　孟娘菜
吉祥草　地衣草　即耶草　地楊梅
茅膏菜　鏨菜　益妳草　蜀胡爛
鷄脚草　難火蘭　𦶇蕎　石薺寧
藍藤根　七仙草　甘家白藥　天竺乾薑　池德勒

黃精

十月種黃精擇取葉相對者謂之正精取根擘破稀種如地黃法一年極稠陶隱居謂葉不相對者為偏精一曰即萎蕤或曰相類偏精不如正精功效入神四月開細青花如小豆花子白如黍根如嫩生姜黃色神隱

種黃精擇取葉參差者是真黃精劈破可長二寸許稀種之一年以後極稠種子亦得其葉甚香美堪入藥用其根劚其目以土蓋之蒸令絕熟依蜜食部中用居家必用

種葳蕤一如種黃精法種之葉亦可食根亦同黃精同上

黃精二月生苗高一二尺葉如竹葉而短兩兩相向莖梗

柔脆頗似桃枝本黄末赤四月開細青白花如小豆花狀

子白如黍亦有無子者根如嫩生姜黄色八月採山中人

九蒸九曝作果甚甘美福州八閩通志

黄精出茅山九蒸九曝服之駐顏陶隱居云為仙經所貴

根葉花實皆可餌服鎮江府志

黄精出兖州味甘平無毒圖經云三月生苗四月開細青

花二月採根蒸過曝乾一名重樓一名菟竹一名鷄格一

名救窮一名鹿竹山東通志

圖經云黄精舊不載所出州郡但云生山谷今南北皆有

之嵩山茅山者為佳三月生苗高一二尺以來葉如竹葉

而短兩兩相對莖梗柔脆頗似桃枝本黄末赤四月開細
青白花如小豆花狀子白如黍亦有無子者根如嫩生姜
黄色二月採根蒸過暴乾用今遇八月採山中人九蒸九
暴作果賣甚甘美而黄黑色江南人說黄精苗葉稍類鈎
吻葉頭極尖而根細蘇恭注云鈎吻蔓生殊非比類恐南
北所產之異耳初生苗時人多採為菜茹謂之畢菜味極
美採取尤宜辯之隋羊公服黄精法云黄精是芝草之精
也一名萎蕤一名仙人餘粮一名苟格一名菟竹一名垂
珠一名馬箭一名白及二月三月採根入地八九寸為上
細切一石以水二石五斗煮去苦味漉出囊中壓取汁澄

清再煎如膏乃止以炒黑豆黄末相和令得所捏作餅子如錢許大初服二枚日益之百日知亦焙乾篩末水服功與上等抱朴子云服黄精花勝其實苍生十斛乾之可得五六斗服子十年乃可得益又博物志云天老謂黄帝曰太陽之草名黄精餌之可以長生本草

黄精出漳浦大武山其葉其莖與萁薑類本草謂久服輕身食法須九蒸九暴不爾戟喉漳州府志

山多黄精土人鬻以代粮但不能知九蒸九曝之法耳此物雖處處有之惟以天台雁蕩者為佳天台雁蕩又以絶頂不聞鷄犬之聲為上品性中和雁山志

黃精本地有之多生深山崖壁間根葉大槩如姜服食須九蒸九曝蒸不熟戟喉曝不乾易腐 與化府志

黃精曰重樓曰菟竹曰鷄格曰救窮曰鹿竹曰龍銜曰姜豨曰拘格 本草作苟格 曰垂珠曰馬箭曰白及陶弘景謂似鈎吻非也 作蕤荷 草木畧

人參

人參黄蓍十月種種如種菜法但要肥土作壠種之神隱

春秋運斗樞曰摇光星散為人參廢江淮山瀆之利則摇光不明人參不生禮斗威儀曰君乘木而王有人參生説文云人薓出上黨薓即參也所以名為人參者本草云如人形者有神范蠡計然亦曰狀類人者善説者曰出新羅國所貢有手脚狀如人形長尺餘或云生耶鄣者根有頭足手面目如人或曰生上黨者人形皆具能作兒啼説益促則益誕大率生深山中近椵漆下濕潤處椵似桐而多蔭故人參生其下高麗人作人參賛曰三椏五葉背陽向

陰欲來求我椵贉木相尋欲試上黨人參者當使二人同走一與人參含之度走三五里許其不含者必大喘含者氣息自如潛夫論曰治疾當得真人參反得蘿菔滓阮孝緒母疾須得生人參舊傳鍾山所出孝緒躬歷幽險見鹿前引就鹿滅處視之得此草傅子曰先王之制九州異賦天不生地不生君子不以為禮若河內諸縣去北山絕遠而各調出御上黨真人參者十斤下者五斤所調非所生民以為患其路州太行山所出者謂之紫團參 爾雅翼

陶隱居云上黨郡在冀州西南今魏國所獻即是形長而黃狀如防風多潤實而甘俗用不入服乃重百濟者形細

而堅白氣味薄於上黨次用高麗高麗即是遼東形大而虛軟不及百濟今臣屬高麗高麗所獻兼有兩種止應擇取之爾實用並不及上黨者其為藥切要亦與甘草同功而易蛀蚛唯內器中密封頭可經年不壞人參生一莖直上四五相對生花紫色高麗人作人參讚曰三椏五葉背陽向陰欲來求我椵音賈樹相尋椵樹葉似桐甚大陰廣則多生陰地採作甚有法今近山亦有但作之不好唐本注云陶說人參苗乃是薺苨桔梗不悞高麗讚也今潞州平州澤州易州檀州箕州幽州嬀州並出蓋以其山連亘相接故皆有之也今注人參見用多高麗百濟者潞州

太行山所出謂之紫團參亦用焉陶云俗用不入非也
圖經曰人參生上黨山谷及遼東今河東諸州及泰山皆
有之又有河北榷陽及閩中來者名新羅人參然俱不及
上黨者佳其根形狀如防風而潤實春生苗多於深山中
背陰近椵漆下濕潤處初生小者三四寸許一椏五葉四
五年後生兩椏五葉未有花莖至十年後生三椏年深者
生四椏各五葉中心生一莖俗名百尺杵三月四月有花
細小如粟蘂如絲紫白色秋後結子或七八枚如大豆生
青熟紅自落根如人形者神二月四月八月上旬採根竹
刮去土曝乾無令見風泰山出者葉幹青根白殊別江淮

出一種土人參葉如匙而小與桔梗相似苗長一二尺葉相對生五七節根亦如桔梗而柔味極甘美秋生紫花又帶青色春秋採根不入藥本處人或用之相傳欲試上黨人參者當使二人同走一與人參含之一不與度走三五里許其不含人參者必大喘含者氣息自如者其人參乃真也

王荆公病喘藥用紫團山人參不可時薛師政自河東還適有之贈公數兩不受人有勸公曰公之疾非此藥不可治疾可憂藥不足辭公曰平生無紫團參亦活到今日竟不受筆談

土人參比上黨者差大惟龍湫北有之不堪入藥或云可作湯浴去風濕 雁山志

人參曰人銜曰鬼盖曰神草曰人微曰土精曰血參如人形者則神故多得人名朝鮮之人贊云三椏五葉背陽向陰欲來求我椵樹相尋 草木畧

人參許氏說文人葠字與參同扁鵲云有毒或生邯鄲三月生葉小花核黑莖有毛九月採根有頭足手面目如人春秋運斗樞云搖光星散為人參廢江淮山瀆之利則搖光不明人參不生禮斗威儀云君乘木而王有人參生廣雅云地精人參也梁書阮孝緒母疾須人葠舊傳鍾山所

出有鹿引之鹿臧得此草異苑與廣五行記皆云土下有
呼聲掘之得人參如人形四體備具聲遂絶西溪叢語

麥門冬

堦前草根即麥門冬〻種堦前青叢可愛

種麥門冬〻草先以犬糞和土布根下生必叢茂 瑣碎録

種麥門冬〻最宜黑地及黄沙地皆須肥良四初采子姕却根去頭半寸許相去約一尺栽一科入土一寸半實築四面厚着糞每年三度上糞六月九月十一月各一度上糞有草即耘常須澆灌 居家必用

天棘即門冬

天棘即天門冬冬枯春發苗蔓數陰可翫宜植闌檻上杜詩所謂天棘蔓青絲又有詩開到酴醿春事了絲絲天棘出莓墻是也天門冬正二月取苗種須肥良地每根相去二尺餘栽一科不得稠不久其根甚茂自取根即斸摘取番一分小者却栽時上糞有草即耘此物甚難種若總摘了恐不活種亦合得成根應亦脫矣居家必用

王仲正言老杜詩江蓮搖白羽天棘蔓青絲天棘非煙雨自是一種物曾見於一小說今忘之髙秀實曰天棘天門冬也一名顛棘非天棘也王元之詩曰水芝卧玉腕天棘

舜金絲則天棘蓋柳也冷齋夜話

天門冬春生藤蔓大如釵股高至丈餘葉如茴香極尖細而踈滑有逆刺根大如指長二三寸一二十枚同撮八閩通志福州

蘠蘼虋冬郭璞曰今門冬也一名滿冬按虋冬有二其一則天門冬一名顛棘釋草所謂髦顛棘也故郭璞註顛棘云細葉有刺蔓生其麥門冬生山谷肥地葉如韭四季不凋根有鬚作連珠形似穬麥顆故名麥門冬四月開花淡紅如紅蓼花實圓碧如珠秦名羊韭齊名愛韭楚名馬韭越名羊蓍謝靈運山居賦曰二冬並称而殊性潛夫論曰

失理世不得真賢譬則治疾不得真藥也治疾當得麥門冬及得燕𧄍麥已不識真合而飲之疾以侵劇而不知為人所欺也山海經曰條谷之山其草多芍藥虋冬爾雅翼髦顛棘釋曰一名商棘廣雅云女木也郭璞云細葉有棘蔓生按本草天門冬一名顛勒道家方云天門冬一名顛棘在東嶽名淫羊藿在中嶽名天門冬在西嶽名管松在北嶽名無不愈在南嶽名百部在京陸山阜名顛棘雖處處皆有其名各異其實一也博物志云莖間有刺而葉滑者名曰郗休一名顛棘根以浣縑素白越人名為浣草似天門冬而非也凡服此先試浣衣如法者便非天門冬按

此說則顛棘刺而滑可浣衣與天門冬異而圖經曰天門冬春在藤蔓大如釵股高至丈餘葉如茴香極尖細而踈滑有逆刺亦有澁而無刺者其葉如絲杉而細散皆名天門冬是滑而有刺者亦門冬也蓋兩者皆門冬而有刺者別名顛棘耳棘即刺也列仙傳赤須子食天門冬齒落更生細髮復出始服之在人間三百餘年杜子微服之御妥多子日行三百里同江

天門冬出兖州味苦甘平大寒無毒圖經云春生藤蔓大如釵股高丈餘葉如茴香有逆刺亦有澁而無刺者夏生白花亦有黄色者秋結黑子在根枝旁入伏後無花暗結

子其根白或黃紫色大如指長二三寸者爲勝山東通志
圖經曰天門冬生奉高山谷今處處有之春生藤蔓大如
釵股高至丈餘葉如茴香極尖細而踈滑有逆刺亦有澁
而無刺者其葉如絲杉而細散皆名天門冬夏生白花亦
有黃色者秋結黑子在其根枝旁入伏後無花暗結子其
根白或黃紫色大如手指長二三寸大者爲勝頗與百部
根相類然圓實而長一二十枚同撮二月三月七月八月
採根四破之去心先蒸半炊間暴乾停留久乃湿潤入藥
時重炕焙令燥洛中出者葉大幹麁殊不相類嶺南者無
花餘無他異謹按天門冬別名爾雅謂之蘼⼙彼切一名

虋與門冬同山海經云條谷之山其草多芍藥虋冬是也
抱朴子及神仙服食方云天門冬一名顛棘在東嶽名淫
羊藿在中嶽名天門冬在西嶽名管松在北嶽名無不愈
在南嶽名百部在京陸山阜名顛棘雖處處皆有其名不
同其實一也在北嶽地陰者尤佳欲服之細切陰乾擣下
篩酒調三錢七日五六進之二百日知可以強筋髓駐顏
色與鍊成松脂同蜜丸益善服者不可食鯉魚此方以顛
棘為別名而張茂先以為異類愽物志云天門冬莖間有
刺而葉滑者曰絺沐一名顛棘根以浣縑素令白越人名
為浣草似天門冬而非也凡服此先試浣衣如法者便非

天門冬若如所說則而刺而葉滑便不中服然今所直往往是此類用者須詳之本草

天門冬杜詩作天棘抱朴子作顛棘修真秘古云細切陰乾擣末酒調服三百日後走及奔馬漳州府志

蘠蘼曰滿冬曰地門冬曰莚門冬在東嶽名淫羊藿抱朴子作浮羊食在中嶽名天門冬在西嶽名管松在北嶽名無不愈在南嶽名百部在京陸山阜名顛棘今曰天門冬尔雅蘠蘼虋冬葉如絲縷草木畧

## 茾草

所言茾草非國老之藥者乃南方藤名也其蘩似薔薇而無刺其葉似夜合而黃細其花淺紫而蕋黃其實亦居甲中以枝葉俱甜故謂之茾草藤土人異呼為草而已出在潮陽而南漳亦有故備載之 資暇集

蘦大苦今之茾草味茾而無毒能安和七十二種石千二百種草故於人辟之國老不入君臣佐使之列雖非君而為君所宗以其能燮和故也詩称山有榛隰有苓以况西方之美人又采蘦首陽之顛以刺獻公之信讒盖一章采蘦二章采苦三章采葑蘦茾而苦苦讒者之入人必先茾

而後苦而葑則甘苦相半則誤人之所以嘗試其君者無所不用矣此草蔓生葉似荷青黃莖赤有節節有枝相當然不惟葉似荷古蓮同音通藕故龜策列傳稱龜千歲乃游蓮葉之上徐廣曰蓮一作苓聲相近借字也將以龜老而神故形小而陸游以為奇若水中之蓮凡龜皆可游不足言矣然藕甘而名大苦者猶犛牛有三黑點而名為三白點此蓋秦俗所沿見禮記或素或青註 爾雅翼

圖經曰甘草河西川谷積沙山及上郡今陝西河東州郡皆有之春生青苗高一二尺葉如槐葉七月開紫花似柰冬結實作角子如畢豆根長者二四尺麤細不定皮赤上

有横梁梁下皆細根也二月八月除日採根暴乾十日成
去蘆豆及赤皮今云陰乾用今并草有數種以堅實斷理
者為佳其輕虛縱理及細叡者不堪惟貨湯家用之謹按
爾雅云蘦大苦釋曰蘦一名大苦郭璞云并草也蔓延生
葉似荷青黄莖赤有節節有枝相當或云蘦似地黄詩唐
風云采苓采苓首陽之巔是也蘦與苓通用首陽之山在
河東蒲坂縣乃今并草所生處相近而先儒所說苗葉與
今全别豈種類有不同者乎張仲景傷寒論有一物并草
湯并草附子甘草乾薑并草瀉
衍義曰并草枝葉悉如槐高五六尺但葉端微尖而糙澀

似有白毛實作角生如相思角作一本生子如小扁豆齒
噬不破今出河東西界入藥須微炙不爾亦微涼生則味
不加
本草注引爾雅云蘦大苦注苷草也蔓延生葉似荷青莖
赤𢈔乃黄藥也其味極苦謂之大苦非苷草也苷草枝葉
悉如槐高五六尺但葉端微尖而糙澁似有白毛實作角
生如相思角作一本生生熟作角坼子如小匾豆及堅齒
噬不破筆談
苷草大者如柱土人以架屋吾友唐愚士西游親見之霏
雪録

苷草曰蕗草曰蘦苷曰芺草或曰大苦即此也凡草屬惟
苷草為國老大黄為將軍不言君臣佐使也草木畧
爾雅曰蘦大苦註今苷草也蔓延生葉似荷青黄莖赤有
節節有枝相當或云蘦似地黄䟽藥草也蘦一名大苦詩
唐風云采苓采苓首陽之巔是也蘦與苓字雖異音義同

地黄 苄音户

爾雅曰苄地黄註一名地髓江東呼苄[illegible]藥草也按本草地黄一名地髓一名苄一名芑陶注云生渭城者乃有子實實如小麥

種地黄法須黑良田五徧細耕三月上旬為上時中旬為中時下旬為下時一畝下種五石其種還用三月中掘取者逐犂後如禾麥法下之至四月末五月初生苗訖至八月盡九月初根成中染若須留為種者即在地中勿掘之待來年三月取之為種計一畝可收根三十石有草鋤不限徧數鋤時别作小刃鋤勿使細土覆心今秋收訖至來

年更不須種自旅生也唯須鋤之如此得四年不要種之

皆餘根自出矣齊民要術

㝡準年三十餘太宗欲大用尚以其少準遽服地黃兼餌

蘆菔以反之未幾皓白聖宗掇遺

苄曰芑地黃也草木畧

別本云取十二月耕地至正月可止三四遍細杷訖然後

作溝溝闊一尺兩溝作一畦畦闊四尺其畦微高而平硬

甚不受雨水苗未生時得雨即爛畦中又撥作溝溝深二

寸取地黃切長二寸種於溝中訖即以熟土蓋之其土可

厚三寸以上每種一畝用根五十斤蓋土訖即取經冬爛

穰草覆之候芽稍出以火燒其草令燒去其苗再生者葉

絕茂根益壯自春至秋凡五六耘不得用鋤八月採根至

冬尤佳若至時不採其根大盛春至二月當宜出之若秋

採訖至春不須用再種其生者尤得三四年但採訖此之

明年耨耘而已參驗古法此為最良按本草二月八月採

殊未窮物性也八月殘葉猶在葉中精氣未盡歸根二月

新苗已生根中精氣已滋不如正月九月採殊好又與蒸

暴相宜古人云二月八月非謂種也將為野生當須見苗

一作視苗欲食其葉但露霧散後摘取旁葉勿損中心正

葉甚益人勝諸藥菜居家必用

地黃一百斤揀擇肥好者六十斤有鬚者去之然後淨洗漉出攤晒三四日令微皺及取揀退四十斤淨洗漉乾於栢木臼中熟擣絞取汁如盡以酒投之更擣絞即引得餘汁盡用拌前六十斤乾者於日中晒乾如天陰即於通風處薄攤之夜亦如此以乾為度造生地黃法神隱

擇取佳者依前生地黃法候日晴便早蒸之即晒於日中夜置汁中以物蓋之次日又蒸古法九遍便止今但看汁盡色黑熟蒸三五遍亦可地黃汁經宿恐酸逐日旋擣取汁用瓦晒皆須架上置箔箄以通風氣造熟地黃法同上

種地黃須肥良地沙輭者為上取根斷之畦中種之上糞

下水一年以後滿畦可受此物宿根採却還生其花秋收
以充冬用欲取根作蒸及乾者别於畦中掘取出數个大
坑廣輪一丈許深可三尺其底布磚令密還填糞及沙土
實之然後取肥地黄寸餘種之令滿坑不久滿坑總是根
甚粗長緣下有磚惟麄而已但作得十坑許當作用亦有
坑深三尺長一丈其坑口闊一尺以椽作肋肋着笆籬坑
底亦布磚笆籬上安土厚五寸許旱則澆水三年以後即
麄但此法雖事不如直作坑者任人所辨別本云須預於
十二月耕地正月可止三四遍春杪種之八月採根若採
葉候霧散摘取旁葉勿損中間正葉其益人勝諸菜○又

法田須黒良田五徧細耕三月上旬為上時中旬為中時下旬為下時一畝下種五升其種還用三月中掘取者逐犂後如下禾麥法下之至四月末五月初生苗訖至八月盡九月初根成斷若須留為種者止留地中勿掘待來年三月初取之為種每一畝可収根三十石有草即鋤不限遍數鋤時別作小刃鋤勿使細土覆心令秋取訖至來年更不須種自然卻生如此得四年不要種之皆餘根自出矣如稀亦更種之 居家必用

地黃葉生布地上有皺紋根如手指通黃色 八閩通志福州

芐者今之地黃古以為菜鍘煑用之禮記曰鈃毛牛藿羊

芐豕薇蓋物各有所宜古之說方者以生咸陽川澤中黄土地者佳則名之為地黄蓋有所自又生者以水試之浮者名天黄半沉半浮名人黄沉者名地黄以沉者為良宜其以地為名而芐字又从下亦趋下之義也淮南子曰今夫地黄主屬骨而甘草主生肉之藥也以其屬骨責其生肉以其生肉論其屬骨是猶王孫綽之欲倍偏枯之藥而欲以生殊死之人亦可謂失論矣今地黄能生肌肉與淮南說異又方藥煎忌鉄器銂炙用之未知其詳 爾雅翼

圖經曰地黄生咸陽川澤黄土地者佳今處處有之以同州為上二月生葉布地便出似車前葉上有皺文而不光

高者及尺餘低者三四寸其葉似油麻花而紅紫色亦有
黄花者其實作房如連翹子甚細而沙褐色根如人手指
通黄色麁細長短不常二月八月採根蒸三二日令爛暴
乾謂之熟地黄陰乾者是生地黄種之甚易根入土即生
一說古猏種地黄宜黄土令不然大宜肥壤虛地則根大
而多汁其法以葦席圍編如車輪徑丈餘以壤土實葦席
中為壇壇上又以葦席實土為一級比下壇徑減一尺如
此數級如浮屠也乃以地黄根節多者寸斷之蒔壇上層
層令滿逐日以水灌之令茂盛至春秋分時自上層取之
根皆長而不斷折不彼斸傷故也得根暴乾之熟乾地黄

最上出同州光潤而芉美南方不復識但以生地黃𦵧煙薰使乾黑洗之煤盡乃白也今乾之法取肥地黃三四十斤淨洗更以揀去細根及根節瘦短者亦淂二三十斤搗絞取汁投銅器中下肥地黃浸漉令浹飯上蒸三四過時時浸漉轉蒸訖又暴使汁盡其地黃當先黑如漆味甘如飴糖須甆器內収之以其脂柔喜暴潤也又醫家欲辨精粗初採得以水浸有浮者名天黃不堪用半沉者名人黃為次其沉者名地黃最佳也

衍義曰地黃葉如甘露子花如脂麻花但有細班點北人謂之牛奶子花莖有微細短白毛

地黄郭璞曰地髓今按地黄有浮中沉三等沉者為地黄熟則苦寒無毒生則太寒主療各異漳州府志

朮

種朮取根子劈破畦中種之上糞下水一年即稠倂苗出作羮茹之散収根作煎及酥别取地多種之後具别録居家必用

白朮葉大而有毛甜而少膏八閩

朮有赤白二種本草陶隱居曰出茅山者為勝圖經曰取生朮去土水浸再三煎如飴糖酒調飲之更善今茅山所製朮煎是此法也隱居又云白朮少膏可作丸散赤朮多膏可作煎然則赤朮乃蒼朮耳鎮江府志

圖經曰朮生鄭山山谷漢中南鄭今處處有之以嵩山茅

山者為佳春生苗青色無椏一名山薊以其葉似薊也莖作蒿榦狀青赤色長二三尺以來夏開花紫碧色亦似刺薊花或有黃白花者入伏後結子至秋而苗枯根似姜而傍有細根皮黑心黃白色中有膏液紫色二月三月八月九月採暴乾乾濕並通用今八月採之陶隱居云昔者劉涓子挼取其精而丸之名守中金丸今傳其法乃是膏煎恐非真耳謹按朮有二種爾雅云朮山薊陽抱薊釋曰此辨薊生山中及平地者名也生平地者名薊生山中者名朮陶注本草云白朮葉大而有毛甜而少膏赤朮細苦而多膏是也其生平地而肥大於衆者名陽抱薊今呼之馬

薊然則陽抱即白朮也今白朮生杭越舒宣州嵩山崗上
葉葉相對上有毛方莖莖端生花淡紫碧紅數色根生桠
生二月三月八月九月採根暴乾以大塊紫花者為勝又
名乞力伽凡古方云朮者乃白朮也非謂今之朮矣
抱朴子内篇曰南楊文氏值亂逃壺山中飢困欲死有一
人教之食朮遂不飢數十年乃還鄉里顏色更少氣力轉
勝古朮一名山精神農藥經曰必欲長生常服山精
衍義曰蒼朮其長如大小指肥實皮色褐氣味辛烈須米
泔浸洗再換泔浸二日去上麄皮白朮麄促色微褐氣味
亦微辛苦而不烈古方及本經止言朮未見分其蒼白二

種也只緣陶隱居言朮有二種自此人多貴白者今人似貴其難得惟用白者往往將蒼朮置而不用如古方平胃散之類蒼朮為最要藥功尤速殊不詳本草原無白朮之名近世多用亦宜兩審嵇康曰聞道人遺言餌朮黄精令人久壽亦無白字

韓熙載少嘗服朮忌桃李後主內宴俱賜群臣熙載不得已遂食數顆至夕瀉出十本數寸長寸餘而卒江南野録

世云服朮忌雀蛤非鳩鴿也乃蜃蛤耳外郎刁衎久服朮因食蛤瀉血食鳩鴿則無恙秘閣閑談

山薊曰朮爾雅朮山薊蒼朮也抱薊曰楊爾雅楊抱薊有

两種赤术白术也生平地曰薊生山中曰术亦曰山連亦曰山精亦曰天蘇亦曰山芥亦曰乞力伽（日華子作吃力伽）爾雅曰术山薊註曰本草云术一名山薊今术似薊而生山中楊抱䈈薊註曰似薊而肥大今呼之馬薊頌云此辦薊生山中及平地者名也生平地者即名薊生山中者一名术本草云山薊一名山薑一名山連陶注云有兩種白术葉大有毛甜而少膏赤术葉細小苦而多膏是也其生平地而肥大於衆者名楊抱今呼之馬薊

## 兎絲

亀筴傳曰下有伏苓上有兎絲下有靈亀上有叢著伏苓千歳松脂也兎絲因之生其上而無根吕氏春秋曰或謂兎絲無根非謂無根也其根不屬地茯苓是也然則兎絲蓋受氣於茯苓以生故曰茯苓掘兎絲死葛稚川乃云兎絲之草下有伏兎之根無此兎則絲不得生於上又曰兎絲初生之根其形似兎掘取割其血以和藥然則非茯苓比矣今言枸杞者亦云其根久而有物如狗又云人參之下其狀如人蓋草木積久精華所成畧有形象古人名物亦具有其義故伏苓亦名伏菟說茯苓者云形如鳥獸亀

鼈黿者良又云似人龜鳥形者佳是不專似兎也又今菟絲
田野墟落中甚多皆浮生藍紵麻蒿上不必皆有茯苓也
一名唐蒙詩爰采唐矣以刺男女相奔期於幽遠者唐則
采藥麥則采穀葑則采菜多爲名以耒遠適又唐尤浮游
無根之物蓋逐之而不反矣尔雅翼
菟絲子出單縣味辛甘平無毒圖經曰夏生苗如綜蔓延
草木上或云無根假氣而生六七月結實極細如蠶子土
黄色九月採暴乾種二色黄而細者名赤網色淺而大者
名菟虆山東通志
在木爲女蘿在草爲菟絲舊說上有兎絲下必有伏兎之

根無此菟在下則絲不得生乎上然其實不屬也淮南子曰下有茯苓上有菟絲菟絲一名唐一名蒙一名王女爾雅曰唐蒙女蘿女蘿菟絲又曰唐王女是也詩曰爰采唐矣沬之鄉矣淮南子曰菟絲無根而生蛇無足而行魚無耳而聽蟬無口而鳴皆自然者也埤雅

兔絲子苗名黃絲草姑蘇志

圖經曰菟絲子生朝鮮川澤田野今近京亦有之以寃句者為勝夏生苗如絲綜蔓延草木之上或云無根假氣而生六七月結實極細如蠶子土黃色九月收採暴乾得酒良其實有二種色黃而細者名赤網色淺而大者名菟藁

其功用並同謹按爾雅云唐蒙女蘿菟絲釋曰唐也蒙也女蘿也菟絲也一物四名而本經并以唐蒙為一名又詩云蔦與女蘿毛傳云女蘿菟絲也陸機云今合藥菟絲也而本經菟絲無女蘿之名别有松蘿條一名女蘿自是本類寄生松上者亦如菟絲寄生草上豈二物同名本經脫漏乎又書傳多云菟絲無根其根不屬地今觀其苗初生纔若絲遍地不能自起得他草梗則纏繞隨而上生其根漸絶於地而寄空中信書傳之說不謬矣然云上有菟絲下有茯苓抽則菟絲死又云菟絲初生之根其形似菟掘取剖其血以和丹服之今人未見其如此者豈自一類乎

按茯苓茯神及琥珀皆大松結氣所生也茯苓離根生茯神附根生琥珀則又松脂入地所化也其功用本草所載可考漳州府志

兎絲子多近棘及藋山居者疑二草之氣類也酉陽雜俎

兎絲子山谷與王子均書云承示尊體多不快亦是血氣未定時失調護耳某二十四五時正如此因服兎絲子遂健啖耐勞此方久服不令人上壅服三兩月其啖物如湯沃雪半歳則太肥壯矣若覺氣壅則少少服麻仁丸某嘗傳此法與京西李大夫不輙啜物作勞如少年人也服兎絲子法兎絲子不拘多少用水淘浄研爲細末焙乾用好

酒一升浸三日許日中晒乾時時翻令歷盡酒滓攤曝乾貯甆器中每日空心抄一匙温酒吞下則飲食大進山谷力筆

菟絲子爾雅云唐蒙又云女蘿本草云赤網呂氏春秋曰菟絲無根言根不屬地今觀其苗初生若絲遍地不能自起得他草梗纏繞而上根漸絶焉毘陵志

菟絲曰菟蘆曰菟縷曰唐蒙曰王女曰赤網曰菟虆曰女蘿爾雅曰唐蒙女蘿女蘿菟絲又曰蒙王女詩曰蔦與女蘿施於松上草經曰蔓延草木之上色黄而細白曰赤網色淺而大曰菟虆淮南子注云菟絲生茯苓上故世言下

有茯苓上有菟絲又言菟絲初生之根其形似兎掘取割其血和丹服之立變化今皆不然茯苓生山谷菟絲生人閒清濁異趣何由同居草木畧

毛詩傳以唐為蒙然則菟絲亦可為茹者歟

爾雅曰唐蒙女蘿女蘿菟絲註別四名詩云爰采唐矣疏孫炎云別三名郭云別四名則唐與蒙或并或別故三四異也詩經直言唐而傳云唐蒙也是以蒙觧唐也則四名為得下云蒙王女郭云即唐也是又名王女然則唐也蒙也女蘿也菟絲也王女也凡五名詩頍弁云蔦與女蘿毛傳云女蘿菟絲陸機云今菟絲蔓連草上生黄赤如金今

合藥菟絲子是詩爰采唐矣鄘風桑中篇文也

爾雅曰蒙王女註蒙即唐也女蘿別名

## 牛膝

秋収子至春種宜肥地深耕土鬆則易長爬平土然後下子種之用水糞澆之待苗出堪採如剪韭法荒則鋤耘旱則澆水秋中亦可種至秋子成髙刈取莖収子九月末間用鍬掘取根如法料理神隱

秋間収牛膝子至春如生菜法種之宜下濕肥良地上糞澆水苗生候堪食剪之須常多留子直至秋中徧徧種之但劄後上糞即生不須更種之其収根者留取一畝餘地熟耕更以長刃鍬深掘之取其土虛根長須依此法然後下子摟令土平荒即耘之旱則澆之至秋子成就髙刈取

莖取其子九月末還用長刄鍬深掘取根於水中浸經兩
宿密置竹篩中以手挼去皮更齊頭曝令稍乾手握令直
作大束子又曝令乾看之端正白如象筋然入藥不如不
去皮氣力大直曝令乾者為佳若去皮挼去白汁深可惜
也市中貴取端正甚失精華也○别本云秋收子至春種
如種菜法上加糞水灌之苗出堪採即如剪韭法須爰留
子秋中種亦可其收根者别留子三畝地熟耕更以鍬深
掘取其土虛根易長也上平訖然後下子荒即耘草旱即
溉至秋子成高刈取莖收子九月末間還用鍬深推取根
如法料理

牛膝春生苗莖高二三尺青紫色有節如牛膝因名八閩通志

圖經曰牛膝生河内川谷及臨朐今江淮閩粵關中亦有之然不及懷州者為真春生苗莖高二三尺青紫色有節如鶴膝又如牛膝狀以此名之葉尖圓如匙兩兩相對於節上生作穗秋結實甚細此有二種莖葉節大者為雄青細者為雌二月八月十月採根陰乾根極長大而柔潤者佳莖葉亦可單用牛膝今西京作畦種有長三尺者最佳與蓯蓉酒浸服益腎竹木刺入肉嚼爛罨之即出衍義

茺蔚子即益母

詩謂之蓷本草謂之茺蔚郭璞云葉似荏方莖白花花生節間今園圃及田野多產之莖葉皆如郭說但其花色淡紅為少異耳八閩通志

萑蓷郭璞曰今茺蔚也葉似荏方莖白華華生節間全似杜天麻而不生橫枝中谷有蓷之詩一章暵其乾矣二章暵其脩矣三章暵其濕矣此燒薙行水之序也鄭氏解季夏之月燒薙行水以為薙謂迫地芟草也欲稼菜地先治其草草乾燒之至此月大雨流水潦畜於其中則草死不復生而地美可稼也說文又稱耕暴田曰暵然暵其乾者

先暴之也暵其脩者火熯之脩〻然也暵其濕者水浸之也此即周禮薙氏掌殺草夏日至而薙之如歎其化也則以水火變之者也夫暴雖猛猶可蘇也焚雖烈猶可藥也復加之以水則生意盡矣每變愈甚此所以興夫日以莫薄者也然草之遇此多矣獨言蓷者蓷一名益母曾子見之而悲詩人托此亦其窮而反本 爾雅翼

爾雅曰萑[illegible]蓷茺蔚也葉形似荏方莖白華華生節間如鷄冠子黑色細長三稜一名蔚臭劉歆云萑臭穢是也一名益母故曾子見益母而悲也一名蓷詩曰中谷有蓷暵其乾矣旱乾曰暵蓷者能暵之草今曰暵其乾矣則非一

日之亢也故序以為凶年饑饉室家相棄爾埤雅

圖經曰茺蔚子生海濵池澤今處處有之謹按毛詩云中谷有蓷他回切爾雅云萑蓷郭璞云今茺蔚也葉似荏方莖白華華生節間陸機云韓詩及三蒼皆云蓷益母也故曾子見之感思劉歆亦謂蓷臭穢臭穢即茺蔚也今園圃及田野見者極多形色皆如郭說而苗葉上節節生花實似鷄冠子黑色莖作四方棱五月採又云九月採實醫方中稀見用實者

衍義曰茺蔚子葉至初春亦可煑作菜食凌冬不凋悴唐武后九燒此灰入縻面藥九燒之義已具冬灰條下

益母草一名野天麻一名茺蔚子主治婦人胎前產後一切諸疾四五月開紅紫花者宜入藥白花者不用其狀類夏枯草丹溪本草夏枯無臭味益母有臭味明是兩種俱生於春但夏枯草不生子交夏至則枯蓋禀純陽之氣得陰則枯故曰夏枯草益母後枯而結黑子採藥者宜明白收用庶不誤人外臺秘要雖云名書以益母草謂夏枯草其亦謬矣續醫說

茺蔚曰益母曰益明曰大札曰貞蔚曰萑曰蓷曰夏枯曰鬱臭草曰苦低草曰蓷葉似荏方莖白華詩所謂中谷有蓷也草木畧

爾雅曰萑蓷註今茺蔚也葉似荏方莖白華華生節間又名益母廣雅云𧿨曰萑一名蓷李巡曰臭穢草也郭云今茺蔚也廣雅名益母葉似荏方莖白華華生節間詩王風云中谷有蓷陸機云舊說及魏博士濟陰周元明皆云菴蕳是也韓詩及三蒼說悉云益母故曾子見益母而感按本草茺蔚一名益母故劉歆曰蓷臭穢即茺蔚也

女萎萎蕤附

圖經曰萎蕤生太山山谷丘陵今除州舒州及漢中皆有之葉狹而長表白裏青亦類黃精莖幹強直似竹箭幹有節根黃多鬚大如指長一二尺或云可啖三月開青花結圓實立春後採根陰乾用之本經與女萎同條云是一物二名又云自是二物苗蔓與功用全別爾雅謂熒萎萎上於為切下音人切郭璞註云藥草也亦無女萎之別名疑別是一物且本經中品又別有女萎條蘇恭云即與女萎今本經朱書是女萎能效黑字是萎蕤之功觀古方書所用則似差別

萎蕤曰熒曰地節曰玉竹曰馬薫曰黄芝曰玉女萎草木畧

爾雅曰熒委萎註藥草也葉似竹大者如箭竿有節葉狹而長表白裏青根大如指長一二尺可啖䟽藥草也一名熒一名熒委本草女萎萎蕤一名熒是也

防葵

圖經曰防葵生臨淄川谷及嵩高太山少室太山蘇恭云襄陽望楚山東及興州西方有之其興州採得乃勝南者為隣蜀土也今惟出襄陽諸郡不聞有之其葉似葵每莖三葉一本十數莖中發一簳甚端開花如葱花景天輩而色白根似防風香味亦如之依時採者乃深水陶隱居云與狼毒同根但置水不沉耳今乃用枯朽狼毒當之極為謬矣三月三日採六月開花即結實採根為藥

防葵曰黎盖曰旁慈曰爵離曰農果曰利茹曰方盖而狼毒亂其真草木畧

茈胡

圖經曰柴胡生農山谷及寃句今關陝江湖間近道皆有之以銀州為勝二月生苗甚香莖青紫葉似竹葉稍緊亦有似料嵩亦有似麥門冬而短者七月開黄花生丹州結青子與他處者不類根赤色似前胡而強蘆頭有赤毛如鼠尾獨窠長者好二月八月採根暴乾張仲景治傷寒有大小柴胡及柴胡加龍骨柴胡加芒消等湯故後人治寒熱此為最要之藥

茈胡曰地薰曰山菜曰茹草葉曰芸蒿辛香可食生於銀夏者芬馨之氣射於雲間多白鶴青鶴翱翔其上

張知閣久病瘧遇熱作時如火年餘骨立醫以爲虛餌之茸附熱愈甚招孫琳診視許謝五十萬孫笑曰但安樂時湖上作一會足矣命官局贖小柴胡湯三貼服之熱減十九又一服病脫然孫曰是名勞瘧熱從髓出又加剛劑剝損氣血得不瘦盖熱藥不一有去皮膚中熱者有去臟腑中熱者若髓熱非柴胡不可北方銀州柴胡只須一服南方力減於此故三服乃效今却可進滋補藥矣談藪

麥門冬

曝法每至四月中摘取子淨洗七八徧取白淨通元為度即曝乾訖淨除根高處收去心每收采皆用夏至前一日取苗便揰種子亦得只是成遲若自用不必全洗洗多恐藥力微以乾輭即便去心極乾則難取故也居家必用

麥門冬葉青似莎草長及尺餘冬夏長生根生連珠形如穬麥顆故名八閩通志福州

麥門冬即沿堦草姑蘇志

圖經曰麥門冬生函谷川谷及堤坂肥土石間久廢處今所在有之葉青似莎草長及尺餘四季不凋根黃白色有

鬚根在連珠形似穬麥顆故名麥門冬四月開淡黃紅花如紅蓼花實碧而圓如珠江南出者葉大者苗如鹿葱小者如韭大小有三四種功用相似或云吳地者尤勝二月三月八月十月採陰乾

麥門冬其葉似韭冬夏長青子附根生形如穬麥故名謂味甘平無毒服之令人有子漳州府志

緑草根有子如麥大白色名緑草米一名麥門冬性寒能治熱渴用雁山志

麥門冬即沿堦草根又名向子草建昌府志

禹葭曰禹餘粮曰烏韭曰虋火冬曰忍冬曰忍陵曰不死

藥曰僕壘曰隋脂秦名羊韭齊名愛韭楚名馬韭越名羊

蓍今曰麥門冬其葉如韭所以多得韭名　草木畧

爾雅曰蘠蘼虋冬門冬一名滿冬本草云藥草也一名

蘠蘼一名虋冬按山海經云條谷山其草多芍藥虋冬郭

注亦云一名滿冬今撿本草有天門冬一名顛勒麥門冬

秦名羊韭齊名愛韭楚名馬韭越名羊蓍一名禹葭一名

禹餘糧無名滿佟者蓋所見本異也

## 獨活

圖經曰獨活羌活出雍州川谷或隴西南安今蜀漢出者佳春生苗葉如青麻六月開花作叢或黃或紫結實時葉黃者是夾石上生葉青者是土脉中生此草得風不搖無風自動故一名獨搖草二月八月採根暴乾用本經云二物同一類今人以紫色而節密者為羌活黃色而作塊者為獨活一說按陶隱居云獨活生西川北部色微白形虛大用與羌活相似今蜀中乃有大獨活類桔梗而大氣味亦不與羌活相類用之微寒而少效今又有獨活亦自蜀中來形類羌活微黃而極大收時寸解乾之氣味亦芳烈

小麯羗活又有槐葉氣者今京下多用之極效驗意此為真者而市人或擇羗活之大者為獨活殊未為當大抵此物有两種西蜀者黄色香如蜜隴西者紫色秦隴人呼為山前獨活古方但用獨活今方旣用獨活而又用羗活兹為謬矣

獨活曰羗青曰護羗使者曰胡王使者曰獨揺草得風不揺無風自動雖與羗活異條而亦曰羗活草木畧

升麻

圖經曰升麻生益州川谷今蜀漢陝西淮南州郡皆有之以蜀州者為勝春生苗高三尺以來葉似麻葉並青色四月五月著花似粟穗白色六月以後結實黑色根紫如蒿根多鬚二月八月採日暴乾升麻曰周麻曰落新婦草木畧

車前子

種車前子法取子春間如生菜法種之上糞下水此物宿根剪徧還生但須耘可經數歲居家必用

車前子即芣苢也大葉長穗好生道旁一名馬舄一名蝦蟇衣八閩

芣苢婦人所采今車前草是也大葉長穗生道邊喜在牛跡中生故曰車前又名當道也幽州人謂之牛舌草江東呼蝦蟇衣可煑作茹其子主易產故婦人樂有子者以為興說文乃云芣苢一名馬舄其實如李令人宜子周書所說韓詩云芣苢是木似李食其實宜子孫王肅亦云周書

王會云芣苢如李出於西域故王基駁云王會所記雜物奇獸皆四夷遠國各齎土地異物以為貢贄非周南婦人所得采是當為草不當為木也不妨西戎自有芣苢亦名馬舄宜子者爾郭氏芣苢贊亦曰車前之草別名芣苢王會之云其實如李名之相亂在乎疑似 爾雅翼

芣苢一名馬舄一名車前一名當道大葉長穗好生牛馬跡中故曰馬舄車前當道也神仙服食法曰車前之實雷之精也善療孕婦難產及令人有子故詩曰采之有之捋之掇之襭之袺之而序者以為和平則婦人樂有子也按本草云生平澤丘陵阪道中然則一名勝舄一名陵舄以

此列子曰若鼃為鶉得水為㡭得水土之際則鼃蠙之衣生於陵屯則為陵舄車前也故或謂之蝦蟆衣按草易生然他草所在或無惟車前蒼耳所至有之故芣苢卷耳之詩正言此二物埤雅

圖經曰車前子生真定平澤丘陵道路中今江湖淮甸近京北地處處有之春初生苗葉布地如匙面累年者長及尺餘如鼠尾花甚細青色微赤結實如葶藶赤黑色五月五日採陰乾今人五月採苗七月八月採實人家園圃中或種之蜀中尤尚北人取根日乾作紫菀賣之甚誤所用

謹按周南詩云采采芣苢爾雅云芣苢馬舄馬舄車前郭

璞云今車前草大葉當道長穗好生道邊江東人呼為蝦蟆衣陸機云馬舄一名車前一名當道喜在牛跡中生故曰車前當道也幽州人謂之牛舌草可鬻與同作茹大滑其子治婦人難產是也然今人不復有噉者其子入藥最多

車前子本地有之俗呼七根草叢生大葉長穗本草謂味甘醎寒無毒強陰益精令人有子治泄瀉神效歐陽公嘗暴下國醫臨治不愈夫人云市中有暴下藥三文一帖甚效公曰吾輩臟腑與市人不同不可服夫人潛售市藥與國醫雜進一服而愈後公知之厚遺買藥者問其故乃

而乃言只用車前子一味為末米飲下二錢匕謂此藥利水道而不動氣水道利則清濁分穀臟自止矣今試之屢驗興化府志

芣苢曰當道曰蝦蟆衣曰牛遺曰勝舄曰馬舄車前也草木畧

爾雅曰芣苢馬舄車前註今車前草大葉長穗好生道邊江東呼為蝦蟆衣疏草藥也別三名詩周南云采采芣苢陸機疏云馬舄一名車前一名當道喜在牛跡中生故曰車前當道也今藥中車前子是也幽州人謂之牛舌草可鬻作茹大滑其子治婦人難產王肅引周書王會云芣苢

如李出於西戎王基駁云王會所記雜物奇獸皆四夷遠
國各齎土地異物以為貢贄非周南婦人所得采是芣苢
為馬舄之草非西戎之木也

## 木香

圖經曰木香生永昌山谷今惟廣州舶上有來者他無所出陶隱居云即青木香也根窠大類茄子葉似羊蹄而長大花如菊實黃黑亦有葉如山芋而開紫花者不拘時月採根芽為藥以其形如枯骨者良江淮間亦有此種名土青木香不堪入藥用偽蜀王昶苑中亦嘗種之云苗高三四尺葉長八九寸皺軟而有毛開黃花恐亦是土木香種也

薏苡仁

薏苡仁二三月下種八月収子形如念珠而小俗呼為草稲亦名野念珠其實入藥材亦可舂白和粥煮辛稼軒初自北方還朝官建康忽得㿗疝之疾重墜如杯有道人教以取葉珠（即薏苡仁）用東方壁土炒黃色然後水煮爛入砂盆内研成膏每用無灰酒調下二錢即消沙隨先生晚年亦得此疾辛親授此方服之亦消然城郭人患不能得葉珠只於生藥舖買薏苡仁亦佳按本草薏苡仁上等上上之藥為君主養命多服不傷人欵輕身養命不老延年者本上經味甘微寒無毒主拘攣不可屈伸除風濕痺下氣除

筋骨寒邪氣不仁利腸胃消水腫令人能食久服輕身益氣其根下三虫生真定平澤及田野八月採實採根無時今在在有之真良藥也蓬門甚多士大夫以此相饋遺雜之飲食問也遊宦紀聞

種苡米即薏苡依種五谷法熟耕地相去二尺種一科此物宿根一種數年不問高下但肥良地即堪尤宜下着牛糞此物有兩般一般難舂名薏苡一般易舂名䅟米大都所在畧同本草中揔名薏苡其苗收子後又堪為薪燒陳藏器本草云薏苡收子蒸令氣餾暴乾磨取仁炊作飯及作麪主不饑嘉祐補注本草云麨中蒸使氣餾暴於日中使

乾挼之得仁矣仁皆作人居家必用

薏苡春生苗莖葉如黍開紅白花作穗實青白色形如珠而長八閩通志福州

圖經薏苡仁生真定平澤及田野今所在有之春生苗莖高三四尺葉如黍開紅白花作穗五月六月結實青白色形如珠子而稍長故呼意珠子小兒多以線穿如貫珠為戲八月採實根無時今人通以九月十月採

薏苡仁飯粥法細舂其仁炊為飯氣味欲匀如麥飯乃佳或煮粥亦好同上

薏苡一名䕯珠收子蒸令氣餾暴乾挼取之作飯麵主不

薏苡一名屋菼又云起實春生苗莖三四尺葉類黍開紅白花成穗結實如珠亦名薏珠子生交趾者名䕸珠毘陵志

蘱曰屋菼曰起實交州曰䕸珠薏苡也草木畧

## 澤瀉

圖經曰澤瀉生汝南池澤今山東河陜江淮亦有之以漢中者為佳春生苗多在淺水中葉似牛舌獨莖而長秋時開白花作叢似穀精草五月六月八月採根陰乾今人秋末採暴乾用此物極易朽蠹常須密藏之漢中出者形大而長尾間有兩岐最佳爾雅謂之蕍羊朱切一名蕮蕍曰蕮曰藚曰芒芋曰鵠瀉曰及瀉澤瀉也詩云言采其藚爾雅曰蕍瀉草木畧

爾雅曰蕍蕮今澤蕮醫蕍一名蕮即藥草澤蕮也本草作澤瀉一名水瀉一名及瀉一名芒芋一名鵠瀉陶註云葉

狹長叢生諸淺水中

遠志

圖經曰遠志生泰山及寃句川谷今河陜京西州郡亦有之根黄色形如蒿根苗名小草似麻黄而青又如蓽豆葉亦有似大青而小者三月開花白色根長及一尺四月採根葉陰乾今云曬乾用泗州出者花紅根葉俱大於它處商州者根又黑色俗傳夷門遠志最佳故本通用遠志小草今醫但用遠志稀用小草

遠志苗曰小草根曰遠志博物志

棘菀曰葽繞曰細草葉曰小草遠志也草木畧

爾雅曰葽繞棘菀註今遠志也似麻黄赤華葉鋭而黄其

上謂之小草廣雅云蒬葽草也葽繞一名蕀蒬按本草遠志一名細草其葉名小草陶註云小草狀如麻黄而青今註云遠志莖葉似大青而小

## 草龍膽

圖經曰龍膽生齊朐山谷及寃句今近道亦有之宿根黄白色下抽根十餘本類牛膝直上生苗高尺餘四月生葉而細莖如小竹枝七月開花如牽牛花作鈴鐸形青碧色冬後結子苗便枯二月八月十一月十二月採根陰乾俗呼為草龍膽浙中又有山龍膽草味苦澁取根細剉用生薑自然汁浸一宿去其性焙乾擣水煎一錢匕温服之治四肢疼痛採無時候葉經霜雪不凋此同類而别種也

草龍膽出沂州味苦澁大寒無毒圖經云宿根黄白色下抽根十餘類牛膝直上生苗高尺餘四月生葉而細莖如

小竹枝七月開花作鈴鐸形青碧色冬後結子苗便枯二八十一十二月採陰乾山東通志

龍膽曰陵游埜如小竹根似牛膝草木畧

細辛

圖經曰細辛生華山山谷今處〻有之然他處所出者不及華州者真其根細而其味極辛故名之曰細辛二月八月採根陰乾用今人多以杜衡當之杜衡吐人用時須細辯而杜衡春初於宿根上生苗葉似馬蹄形狀高二三寸莖如麥藁麄細每窠上有五七葉或八九葉別無枝蔓又於葉莖間罅內蘆頭上貼地生紫花其花似見不見闇結實如豆大窠內有碎子似天仙子苗葉俱青經霜即枯其根成空有似飲幕窓閙細長四五寸微黃白色味辛江淮俗呼為馬蹄香今人多誤用故此詳述之

衍義曰細辛用根今惟華州者佳柔靭極細真深紫色味極辛嚼之習習如椒治頭面風痛不可闕也葉如葵葉赤黑非此則杜衡也杜衡葉形如馬蹄下故俗云馬蹄香蓋根似白前又以細辛襄漢間一種細辛極細而直色黃白乃是鬼督郵不可用

東方南方所用細辛皆杜衡也又謂之馬蹄香也黃白拳局而脆乾則作團非細辛也細辛出華山極細而直深紫色味極辛嚼之習習如椒其辛更甚於椒故本草云細辛水漬令直是以杜衡偽為之也襄漢間又有一種細辛極細而直色黃白乃是鬼督郵亦非細辛也 筆談

細辛根柔韌極細直深紫色葉如葵黑色相傳襄海間有細而黃白色者乃鬼督郵非此類也毘陵志

細辛曰小辛曰細草而世以杜蘅亂其真草木畧

石斛

圖經曰石斛生六安山谷水傍石上今荊川廣州郡及温合州亦有之以廣南省為佳多在山谷中五月生苗莖似竹節竹節間出碎葉七月開花十月結實其根細長黃色七月八月採莖以桑灰湯沃之色如金陰乾用或云以酒洗將蒸九成不用灰湯其江南生者有二種一種似大麥累〻相連頭生一葉名麥斛一種大如雀髀名雀髀斛惟生石上者勝亦有生櫟木上者不堪用 本草

姚寬西溪叢語云石斛出殆與六安山傍石上或生櫟樹上者謂之木斛虛長不堪入藥用精好如金色者佳凡用

洗去土酒浸焙乾石斛有補脾清肺之功遺精白濁虛煩之要藥也續醫說

石斛曰林蘭曰禁生曰杜蘭曰石遂生於陰崖莖如釵股其生於櫟者曰木斛石斛之莖如金釵故謂之金釵牛膝之節如牛膝故謂之牛膝草木畧

巴戟天

圖經曰巴戟天生巴郡及下邳山谷今江淮河東州郡亦有之皆不及蜀川者佳葉似茗經冬不枯俗名三蔓草又名不凋草多生竹林内内地生者葉似麥門冬而厚大至秋結實二月八月採根陰乾今多焙之有宿根者青色嫩根者白色用之皆同以連珠肉厚者勝今方家多以紫花為良蜀人云都無紫色者彼方人採得或用黑豆同煎欲其色紫此殊失氣味尤宜辯之一說蜀中又有一種山律根正似巴戟但色白土人採得以醋水煮之乃紫以雜巴戟莫能辯也真巴戟嫩者亦白乾時亦煮治使紫力劣弱

不可用令兩種市中皆是但擊破視之其中紫而鮮潔者
偽也真者擊破其中雖紫又有微白慘如粉色理小暗也
衍義曰巴戟天本有心乾縮時偶自落或可以抽摘故中
心或空非自有小孔子也令人欲要中間紫色則多偽以
大豆汁沃之不可不察外堅難染故先從中間紫色

白英

白英味甘寒無毒主寒熱八疸消渴補中益氣久服輕身延年一名穀菜一名白草生益州山谷春採葉夏採莖秋採花冬採根陶隱居云諸方藥不用此乃有蔛䔳菜生水中人蒸食之此乃生山谷當非是又有白草葉作羮飲甚療勞而不用根華益州乃有苦菜土人專食之皆充健無病疑或是此唐本注云此鬼目草也蔓生葉似王瓜小長而五椏實圓若龍葵子生青熟紫黑煮汁飲解勞東人謂之白草陶云白草似識之而不的辨今按陳藏器本草云白英主煩熱風癬丹毒瘧瘴寒熱小兒結熱煑汁飲之一

名鬼目爾雅云符鬼目注似葛葉有毛子赤如而當殊若云子熟黑誤矣又按别本注云今江東人夏月取其莖葉煮粥極解熱毒

赤箭

出泰山味辛溫一名離毋一名鬼督郵獨莖如箭簳葉生其端四月開花簳葉俱赤實似枯苦楝子核作五六稜中有肉如麵日暴則枯萎其根大類天門冬惟無心脉耳去根五六寸有十餘子為衛似芋三月四月採苗七月九月採根此草有風不動無風則自搖按仙方中有合離草一名獨搖山東通志

赤箭草出穹窿山中莖有箭翎姑蘇志

圖經曰赤箭生陳倉川谷雍州及泰山少室今江湖亦有之然不中藥用其苗獨莖如箭簳葉生其端四月開花簳

葉俱赤實如枯苦楝子核作五六稜中有肉如麵日暴則
枯萎其根大類天門冬惟無心脉耳去根五六寸有十餘
子為衛似芋三月四月八月採根暴乾今三月四月採苗
七月八月九月採根謹按此草有風不動無風則自搖抱
朴子云按仙方中有合離草一名獨搖一名離母所以謂
之合離離母者此草為物下根如芋魁有游子十二枚周
環之去大魁數尺雖相須而實不相連但以氣相屬耳如
菟絲之草下有伏菟之根無此則絲不得上亦不相屬也
然則赤箭之異陶隱居已云此亦非俗所見菟絲之下有
伏菟亦不復聞有見者殆其種類中時有神異者乃如此

耳又陶蘇皆云赤箭是之類而上有六芝條五芝皆以五色生於五嶽諸方所獻者紫芝生髙下山谷蘇云紫多黄白稀有黒青者紫芝最多非五芝類但芝自難得縱獲一二豈得終久服耶今山中雖時復有之而人莫能識其真醫家絶無用者故州郡亦無圖上蓋祥異之物非世常有但附其說於此耳凡採藥時月皆先據本經而後著今土俗所宜且赤箭本經但云三月四月八月採根不言用苗而今方家乃并用根苗各有収採時月於本經參差不同難以兼著故但從今法其他藥有相類者亦同此比又按序例云採藥其根物多以二月八月採者謂春初津潤始

萌未衝枝葉勢力淳厚故也至秋枝葉津潤歸流於下今即事驗之春寧宜早秋寧宜晚據此文意採根者須晚秋以後初春以前欲其苗梗枯落至未萌芽時氣味正完乃可採耳然其他藥類生長及枯死有早晚採之自隨其時不必拘以春秋也下文云華實莖葉乃各隨其所熟歲月亦有早晏不必都依本文是其義也他亦同此

別說云謹按今醫家見用天麻即是此赤箭根今補注與圖經所載乃別是一物中品之下又出天麻一目注云出鄆州考今之所出亦箭根苗乃自齊鄆而來者為上今翰林沈公括最為博識嘗鮮此一說云古用天麻者不用赤

箭用赤箭者即無天麻方中諸藥皆同而唯此名或別即是天麻赤箭本為一物並合用根也今中品之下所別出天麻一日乃與此赤箭所說都不相干即明別是一物爾然中品之下所為天麻者世所未嘗見用今就此赤箭根為天麻則與今所用不相違然赤箭則言苗用之有自表入裏之功天麻則言根用之有自內達外之理根則抽苗徑直而上苗則結子成熟而落返從簳中而下至上而生似此粗可識其外內主治之理

衍義曰赤箭天麻苗也然與天麻治養不同故後人分之為二經中言八月採根暴乾故知此即苗也

赤箭即今之天麻也後人既誤出天麻一條遂指赤箭別為一物既無此物不得已又取天麻苗為之滋為不然本草明稱採根陰乾安得以苗為之草藥上品除五芝之外赤箭為第一狀神仙補理養生上藥世人惑於天麻之說遂止用之治風良可惜哉以謂其莖如箭既言赤箭疑當用莖此尤不然至如鳶尾牛膝之類皆謂莖葉有所似則用根耳何足疑哉筆談

赤箭曰離母曰鬼督郵曰合離曰獨搖曰定風有風不動無風自搖草木畧

菴蕳子

圖經曰菴蕳子生雍州川谷及上黨道邊今江淮亦有之春生苗葉如艾蒿高二三尺七月開花八月結實十月採實陰乾令人通以九月採江南人家多移此辟蛇

狀如蕭艾可以辟蛇通志

菴蕳狀如蒿艾䮫驢食之仙草木畧

菥蓂子<br>菥音惜<br>蓂音覔

圖經曰菥蓂子生咸陽川澤及道傍今處處有之爾雅云菥蓂大薺郭璞云似薺細葉俗呼之曰老薺蘇恭亦云是大薺又云然菥蓂味辛大薺味甘陳藏器云大薺當是葶藶非菥蓂大而扁葶藶細而圓二物殊也而爾雅自有葶藶謂之蕇注云實葉似芥一名狗薺大抵二物皆薺類故人多不能細分乃爾致疑也四月五月採暴乾故今眼目方中多用之

菥蓂曰蔏菥曰大蕺曰馬辛爾雅曰姚莖凃薺又曰菥蓂大薺以似薺而大也草木畧

爾雅曰薪蓂大薺註薺葉細俗呼之曰老薺

## 卷柏

圖經曰卷柏生常山山谷間今關陝沂兖諸州亦有之宿根紫色多鬚春生苗似柏葉而細碎拳攣如鷄足青黄色高三五寸無花子多生石上五月七月採陰乾去下近石有沙土處用之

卷柏俗呼長生不死草雖甚枯槁得水則蒼翠謝靈運山居賦云卷柏萬代而不死 漳州府志

卷柏春生苗似柏葉而細碎拳攣如鷄足青黄色高三五寸無花實多生石上雖甚枯槁得水即蒼翠俗呼長生不死 八閩通志

長生草懸於梁不用滋培彌歲長青　其枝莖無根而生同上

萬年松出高峰懸崖上高者三四寸許凌冬不凋采而藏之巾笥中復取砂水植之蒼翠如故雲巖志

岩松一名萬年松高三四寸許本草屬以其類松故名生懸崖絕壁取之甚艱薩天錫詩云下有萬年松疑指此武夷志

千秋松長二三寸許葉類匾柏生於絕嶠可以盆玩或置乾燥枯悴見水即活愈青葱也九華志

卷柏曰萬歲曰豹足曰求股曰交時葉如柏狀如雞足生

於陰崖草木畧

辟虺雷

辟虺雷味苦大寒無毒主觧百毒消痰祛大熱療頭痛辟瘟疫一名辟蛇雷其狀如麄塊蒼朮節中有眼

藥王

藥王味苷平無毒觧一切毒止鼻衂吐血祛煩躁苗莖青色葉摘之有汁擣汁飲驗

燢木香

燢木香燒去悪氣除病疫漢武帝故事西王母降上燒燢木香末燢木香燢渠國所獻如大豆塗宮門香聞百里關中大疾疫死者相枕燒此香疫則止内傳云死者皆起此則靈香非中國所致標其功用為衆草之首焉

## 草犀根

草犀根味辛平無毒主解諸藥毒嶺南及睦婺間如中毒草此藥及千金藤並解之亦主蠱毒溪毒悪刺虎狼蟲虺等毒天行瘧瘴寒熱咳嗽痰壅飛尸喉閉瘡腫小兒寒熱丹毒中悪注忤痢血等並煮汁服之其功如犀故名草犀解毒為最生衢婺洪饒間苗髙二三尺獨莖根細辛研服更良生水中者名木犀也

## 無風獨摇草

無風獨摇草帶之令夫婦相愛生嶺南頭如彈子尾若鳥尾兩片開合見人自動故曰獨摇草

無風獨摇草頭如彈子尾若鳥尾兩片開合見人自動草木畧

## 零餘子

零餘子味甘温無毒主補虚強腰脚益腎食之不饑曬乾切用強於薯蕷有數此則是其一也一本云大如鷄子小者如彈丸在葉下生

紅蓮花白蓮花

紅蓮花白蓮花味甘平無毒久服令人好顏色變白却老生西國胡人將來至中國也

旱藕

旱藕味甘平無毒主長生不饑黑毛髮生太行如藕

按王孫亦有牡蒙之名而鄭氏又以旱藕為牡蒙未知的是何物

牡蒙曰衆戎曰童腸曰馬行即紫參也唐明皇令方士姜撫採終南山之旱藕作湯餅賜大臣者即此草根也草木畧

## 羊不喫草

羊不喫草味苦辛温無毒主一切風血補益攻諸病煑之亦浸酒生蜀川山谷葉細長在諸草中羊不喫者是

## 萍蓬草根

萍蓬草根味甘無毒主補虛益氣力久食不飢厚腸胃生南方池澤大如荇花黄未開前如筭袋根如藕飢年當穀也

石蘂

石蘂主長年不饑生太山石上如花蘂為九散服之今時無復有王隱晉書曰庾袞入林慮山食木實餌石蘂得長年也草木畧同

## 仙人草

仙人草主小兒酢瘡煮湯浴亦擣傳之酢瘡頭小大硬小者此瘡或有不因藥而自差者當毋毒入腹必危可預飲冷藥以防之兼用此草洗瘡亦明目去膚瞖挼汁滴目中生階庭本草圖經

仙草生山谷中近山人亦栽之葉大如拇指狀似斷血草六月擣爛絞汁和米粉煮之成凍食可解熱興化府志漳州亦有此草

會州白藥

會州白藥主合瘡生膚止血碎末傅瘡上藥如白斂出會州

草豉

草豉味辛平無毒主悪氣調中益五藏開胃令人能食生巴西諸國草似韭豉出花中人食之

陳思𦬊

陳思𦬊味辛平無毒主觧諸藥毒熱毒丹毒癰腫天行壯熱喉痺蠱毒除風血補益已上並煑服之亦磨傅瘡上亦浸酒出嶺南一名千金藤一名石黄香今江東又有千金藤一名烏虎藤與陳思𦬊所主頗有異同終非一物也陳思𦬊蔓生如小豆根及葉辛香也

千里及

千里及味苦平小毒主天下疫氣結黃癃瘴蠱毒者服之吐下亦擣傳瘡蠱蛇犬等咬處藤生道傍籬落間有之葉細厚宣湖間有之

孝文韭

孝文韭味辛温無毒主腹内冷脹滿泄痢腸澼温中補虚生塞北山谷如韭又多食之能行云昔後魏孝文帝所種以是為名又有山韭亦如韭生山間主毛髮又有石蒜生石間又有澤蒜根如小蒜葉如韭生平澤並温補下氣又滑水源又有諸葛亮韭而長彼人是之是蜀魏時諸葛亮所種也

孝文韭人多食之能行後魏孝文帝好食此故得名草木畧

倚待草

倚待草味甘温無毒主血氣虛劳腰膝疼弱風緩羸瘦無顔色絶傷無子婦人老血浸酒服之逐病極疾故名倚待生桂州如安山谷葉圓高三二尺八月採取

鷄侯菜

鷄侯菜味辛温無毒久食温中益氣生嶺南顗廣州記曰鷄侯菜似艾二月生宜雜羮故名之

挑米術

挑米術取子帶之令婦人為夫所愛生園中花如芹花紫子作角以鏡向旁敲之則子自發五月五日収之也

鐵葛

鐵葛味甘温無毒主一切風血氣羸弱令人性健久服風緩及偏風並止生山南峽中葉似枸杞　如葛黑色也

## 伏雞子根

伏雞子根味苦寒無毒主解百藥毒諸熱煩悶急黃天行黃疸瘧瘴中惡寒熱頭痛馬急黃及牛疫並水磨服生者尤佳亦傳癰腫與陳家白藥同功但霍亂諸冷不可服耳生四明天台葉圓薄似錢蔓延根作烏形者良一名承露仙

陳家白藥

陳家白藥味苦寒無毒主解諸藥毒水研服之入腹與毒相攻必吐疑毒未止更服亦去心胸煩熱天行瘟瘴出蒼梧陳家鮮藥用之故有陳家之號蔓及根並似土瓜緊小者良冬春採取一名吉利菜人亦食之與婆羅門白藥及赤藥功用並相似葉如錢根如防已出名山

陳家白曰吉利菜葉如錢根如防已又有婆羅門白其家白三白相似草木畧

## 龍珠

龍珠味苦寒無毒子主丁腫葉變白髮令人不睡李邕方云主諸熱毒石氣發動調中鮮煩生道傍子圓赤珠似龍葵但子熟時赤耳

## 䭾胡根

䭾胡根味甘寒無毒主潤五臟止消渴除煩去熱明目功用如麥門冬生江南川谷蔭地苗如萱草根似天門冬用去心

## 甜藤

甜藤味甘寒無毒去熱煩解毒調中氣令人肥健又主剥馬血毒入肉狂犬牛馬熱黃擣絞取汁和米粉作糗餌食之甜羙止洩擣葉汁傅蛇咬瘡生江南山林下蔓如葛又有小葉尖長氣辛臭擣傅小兒腹除痞滿閂癖

# 孟娘菜

孟娘菜味苦小温無毒主婦人腹中血結羸瘦男子陰囊濕痒強陽道令人健行不睡補虛去痔瘻瘰癧癭瘤作菜生四明諸山冬夏常有葉似升麻方莖山人取之為菜一名孟母菜一名厄菜

孟娘菜曰孟母菜曰厄菜葉似升麻方莖草木畧

## 地衣草

地衣草味苦平無毒主明目崖知怫方云服之令人目明

地上衣如草生濕處是

## 郎耶草

郎耶草味苦平無毒主赤白久痢小兒大腹痞滿丹毒寒熱取根莖煮服之生山澤間三四尺葉作鴈齒如埿針苗

地揚梅

地楊梅味辛平無毒主赤白痢取莖子煎服生江東温濕地四五月有子似楊梅苗如莎草也

茅膏菜

茅膏菜味甘平無毒主赤白久痢煮服之草高一尺生茅中葉有毛如油膩黏人手子作角中有小子也

## 蘻菜

蘻菜味辛平無毒主破血産後腹痛煮汁　亦擣碎傅丁瘡生江南國蔭地似益毋方莖對節白花花中甜擣傅蛇咬瘡生髙原如小蒜而長産後作羮食之良

## 益妳草

益妳草味苦平無毒主五野雞病脱肛止血炙令香浸酒服之生永嘉山谷葉如澤蘭莖赤高二三尺也

蜀胡爛

蜀胡爛味辛平無毒主冷氣心腹脹滿補腎除婦人血氣下痢殺牙齒蟲生安南似蘹香子

雞脚菜

雞脚菜味苦平無毒主赤白久痢成痔生澤畔赤莖對葉如百合苗

## 雞火蘭

雞火蘭味酸溫無毒主冷氣風痺開胃下食去腹脹久服明目生巴西湖國似菟絲子長少許

## 蔘蕎

蔘蕎味辛溫無毒主霍亂腹冷脹滿冷氣攻繫腹內不調産後血攻胷脇刺痛煑服之亦食其苗如葱韭也

石薺薴

石薺薴味辛溫無毒主風冷氣并瘡疥瘙野雞漏下血煮汁服生山石上紫花細葉高一二尺山人並用之

藍藤根

藍藤根味辛溫無毒主氣冷嗽煑服之生新羅國根如細辛

七仙草

七仙草主杖瘡擣枝葉傅之生山足葉尖細長

甘家白藥

甘家白藥味苦大寒小有毒主解諸藥毒與陳家白藥功用相似人吐毒物疑不穏水研服之即當吐之未盡又服此二藥性冷與霍亂下痢相反出龔州已南甘家亦因人為號葉似車前生陰處根形如半夏嶺南多毒物亦物解物豈美資乎汁飲之如蜜

天竺乾薑

天竺乾薑味辛溫無毒主冷氣寒中宿食不消腹脹下痢腰背疼痃癖氣塊惡血積聚生婆羅門國以薑小黄一名胡乾薑溫無毒主破冷氣消食生西國草根也胡國人用之

池德勒

池德勒味辛溫無毒主破冷氣消食生西國草根也胡國人用之